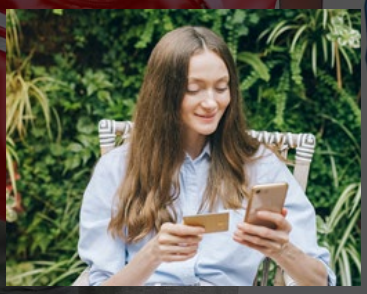
l'éditionnouvelles

août 2025

La tendance de l'été, c'est quoi? Voyager et dépenser local.



Comment améliorer vos finances cet été?

Le long parcours après un traitement de cancer du sein

Comment protéger votre jardin

l'éditionnouvelles

août 2025

Contenus et guides saisonniers 3
Finances - Personnelles 4
Maison - Extérieur et jardinage 6
Soins de santé 7
Récréation et loisirs 8

© 2025 News Canada et L'édition Nouvelles sont des marques déposées ou des marques de commerce de News Canada Inc. Tous droits réservés.

Contenus et guides saisonniers

Comment améliorer vos finances cet été?

(EN) L'été est enfin arrivé, et pour certains d'entre nous, la première étape pour profiter du beau temps est de resserrer les roues de son vélo ou de détailler sa voiture. Mais où en sont vos finances? Donnez un coup de neuf à vos instruments financiers grâce à notre guide financier estival :

Faites un bilan honnête de votre situation financière

La première étape pour améliorer votre situation financière est d'évaluer votre situation actuelle. Si vous éprouvez des difficultés au quotidien, contactez votre banque ; vous pourriez avoir accès à des options que vous ignoriez. Par exemple, votre prêteur peut vous accorder un allégement de votre prêt hypothécaire en reportant temporairement vos paiements ou en allongeant votre période d'amortissement. Vérifiez toujours les frais et intérêts éventuellement associés à une modification de votre contrat de prêt hypothécaire.

canada.ca/argent.

Optimisez votre capacité d'épargne

Pouvoir mettre régulièrement de l'argent de côté, même de petites sommes, est très rentable au fil du temps. C'est une habitude de santé financière qui vous aide à rester sur la bonne voie pour atteindre vos objectifs, mais il y a des dangers à prendre en compte. Entre les frais et les faibles taux d'intérêt, tous les comptes bancaires ne sont pas conçus pour vous accompagner dans vos habitudes d'épargne. Mettez toutes les chances de votre côté en recherchant des options d'épargne qui vous aident à fructifier, plutôt que de vous freiner.

pcfinancial.ca

Prévoyez un budget pour vos belles dents blanches

Parfois, le meilleur investissement est celui qui a un effet à long terme. La santé de votre bouche a un impact surprenant sur le reste de votre corps : un manque d'hygiène buccodentaire peut entraîner des complications au niveau des poumons et même du coeur. Restez de l'avant, prévoyez un examen dentaire dans votre budget d'été. Un nettoyage dentaire régulier et la détection précoce de problèmes buccodentaires peuvent vous faire économiser beaucoup d'argent et vous éviter bien des soucis.

hygienedentairecanada.ca.

www.leditionnouvelles.com
Nombre de mots: 318 + 1 image
Télécharger

© 2025 News Canada et L'édition Nouvelles sont des marques déposées ou des marques de commerce de News Canada Inc. Tous droits réservés.

Finances - Personnelles

Plus de propriétaires se serrent la ceinture avant de renouveler leur prêt hypothécaire

(EN) La question du logement abordable ne touche pas que les gens cherchant à accéder au marché de l'habitation. C'est aussi un défi pour les propriétaires.

En effet, un nouveau sondage du Groupe Banque TD met en lumière certains des défis auxquels seront confrontés les propriétaires lorsqu'ils devront renouveler leur prêt hypothécaire cette année. Près de la moitié de ceux qui renouvelleront leur prêt d'ici un an s'attendent à ce que leurs paiements augmentent, et 73 pour cent devront réduire leurs dépenses pour faire face à la situation.

« D'après ce que j'ai constaté, la plupart des personnes s'apprêtant à renouveler leur prêt hypothécaire cette année opteront pour un taux fixe plutôt qu'un taux variable. Il est toutefois important de se rappeler qu'il n'existe pas d'approche universelle pour faire ce choix, précise Patrick Smith, vice-président, Gestion des produits, Crédit garanti par des biens immobiliers à la TD.

Un soutien est disponible pour les Canadiens qui souhaitent obtenir des conseils hypothécaires judicieux et facilement accessibles. Des spécialistes hypothécaires peuvent les aider à comprendre les options offertes et à élaborer leur stratégie. »

Suivez ces conseils pour faire face à l'augmentation des paiements lors du renouvellement :

- **Examinez vos finances.** Posez un regard lucide sur votre budget et vos dépenses et distinguez les achats essentiels des achats accessoires. Songez aux dépenses que vous pourriez couper et redirigez cet argent vers votre prêt hypothécaire.
- **Ne tardez pas avant de demander conseil.** Faites appel à un spécialiste hypothécaire dès que possible. Il vous aidera à comprendre les options qui s'offrent à vous pour que vous entamiez le processus de renouvellement avec plus de confiance. Par exemple, savoir la différence entre un taux variable et un taux fixe peut vous aider à décider si votre type de taux vous convient ou s'il serait plus avantageux de le changer.
- **Concentrez-vous sur le remboursement de votre capital.** Réduire le capital de votre prêt hypothécaire peut vous aider à diminuer vos paiements futurs, ce qui est particulièrement utile dans un contexte de taux d'intérêt élevés. Si votre budget le permet, vous pourriez établir un calendrier de remboursement accéléré et ainsi rembourser votre prêt plus rapidement.

Les taux fluctuent, la vie est ponctuée de changements et, au bout du compte, on ne peut pas toujours savoir ce que l'avenir nous réserve. Mais en demandant des conseils et en adoptant une stratégie qui vous permettra de gérer les hausses de taux, vous pourrez mieux vous y préparer.

www.leditionnouvelles.com
Nombre de mots: 403 + 1 image
Télécharger

© 2025 News Canada et L'édition Nouvelles sont des marques déposées ou des marques de commerce de News Canada Inc. Tous droits réservés.

Trois conseils pour fixer un budget de mariage réaliste

(EN) Pour établir un budget de mariage, il est vrai qu'on peut facilement se tourner vers ChatGPT ou Google pour se faire une idée du coût des lieux, des tenues – et des camions de poutine pour les petits creux de fin de soirée.

Toutefois, comme l'affirme Valary Chrisman, organisatrice de mariage, ces renseignements peuvent être trompeurs, puisqu'ils ne prennent pas en considération l'endroit où le mariage recherché s'est déroulé, le nombre d'invités ou le type de repas offert.

Par ailleurs, les conseils budgétaires généraux pourraient ne pas tenir compte de l'augmentation du coût des biens et des services causée par la hausse rapide de l'inflation au Canada.

Voici quelques conseils qui vous aideront à personnaliser votre budget de mariage en fonction de votre réalité :

Communiquez avec les fournisseurs. Ne tentez pas de deviner combien coûte un dîner servi à table pour 150 convives. Écrivez aux fournisseurs ou appelez-les pour leur poser la question. Leur réponse vous permettra de voir si une option est aussi abordable que vous le pensiez.

Vous pourriez, par exemple, croire qu'un mariage célébré chez soi ou dans une propriété privée vous permettra de réaliser des économies. Seulement, vous devez aussi tenir compte du coût des permis à obtenir, des articles à louer et du personnel à embaucher.

Sortez des sentiers battus. Il est important d'être réaliste à l'égard de votre budget et des frais des fournisseurs locaux. Par exemple, si vous souhaitez inviter 100 personnes et organiser votre mariage dans une grande ville et que vous disposez d'un budget de 10 000 $, vos désirs risquent de ne pas être comblés.

Faites preuve de créativité pour respecter votre budget. Vous pourriez, notamment, organiser une fête plus modeste ou limiter le nombre d'invités à 25.

« Si vous trouvez qu'un mariage traditionnel coûte trop cher, cherchez des solutions qui vous permettront d'en diminuer le coût », affirme Mme Chrisman.

Faites le suivi des dépenses. Une fois le budget fixé et les fournisseurs choisis, il faut commencer à verser des acomptes.

Selon Christina Mikhael du Parcours Conseils sur les services bancaires courants à la TD, il est important de surveiller les sorties d'argent liées au mariage, tout en mettant des fonds de côté pour l'événement.

« Utiliser un outil comme Dépense TD peut vous aider à classer vos dépenses en fonction de vos comptes de dépôt ou de carte de crédit, à fixer des objectifs d'épargne précis et à suivre votre progrès », poursuit Mme Mikhael.

Pas besoin de crouler sous les dettes pour organiser un mariage inoubliable. Faites preuve de créativité, suivez des conseils avisés et planifiez judicieusement l'événement : vous commencerez à vivre votre conte de fées sans vous ruiner.

www.leditionnouvelles.com
Nombre de mots: 438 + 1 image
Télécharger

© 2025 News Canada et L'édition Nouvelles sont des marques déposées ou des marques de commerce de News Canada Inc. Tous droits réservés.

Maison - Extérieur et jardinage

Comment protéger votre jardin

(EN) Le jardinage est un excellent moyen d'enjoliver votre quartier et d'attirer des pollinisateurs. Vos plantes doivent aussi être protégées. Voici quelques moyens de cultiver un superbe jardin en santé :

Repérer rapidement les signes inhabituels. Surveillez régulièrement vos plantes pour détecter tout signe inhabituel comme des couleurs anormales, des taches ou des trous sur les feuilles, ainsi que des excroissances ou des bosses sur les tiges, qui peuvent indiquer des dommages causés par des insectes, des mauvaises herbes ou des maladies.

Retirez les plantes affectées. N'hésitez pas à éliminer ensuite les mauvaises herbes et les plantes ravagées par les insectes, qui peuvent bloquer l'accès à l'eau, au soleil et aux nutriments du sol à vos autres plantes en santé.

Utilisez les pesticides correctement. Vous pourriez avoir besoin d'un pesticide pour protéger vos plantes en santé. Tous les pesticides offerts en magasin ont été approuvés par Santé?Canada pour un usage résidentiel. Respectez toujours les instructions figurant sur les étiquettes.

Pour en savoir plus, consultez le site crop life.ca/fr/protegerlapelouse.

www.leditionnouvelles.com
Nombre de mots: 163 + 1 image
Télécharger

Obtenez une pelouse magnifique et écologique cet été

(EN) Il peut être difficile de faire pousser une belle pelouse en santé tout en préservant l'environnement. Voici quelques conseils pour obtenir une pelouse magnifique de façon écologique :

Pensez à intégrer des plantes locales à votre pelouse. Cela favorisera sa résilience aux conditions du territoire et attirer les pollinisateurs.

Utilisez les pesticides correctement. Les insectes, les mauvaises herbes et les maladies peuvent menacer la santé de votre pelouse. Les pesticides sont importants pour la protéger et la garder en santé. Tous les pesticides offerts en magasin ont été approuvés par Santé Canada pour un usage résidentiel.

Arrosez avec précaution. Arrosez votre pelouse tôt le matin pour que l'eau atteigne ses racines avant que le soleil ne l'assèche. Si vous attendez le soir, votre pelouse risque d'être vulnérable aux maladies. N'arrosez pas votre pelouse tous les jours, mais bien une à trois fois par semaine pour favoriser la formation de racines plus profondes, qui seront plus résistantes lors des journées sèches.

Pour en savoir plus, consultez le site croplife.ca/fr/protegerlapelouse.

www.leditionnouvelles.com
Télécharger

© 2025 News Canada et L'édition Nouvelles sont des marques déposées ou des marques de commerce de News Canada Inc. Tous droits réservés.

Soins de santé

Le long parcours après un traitement de cancer du sein

(EN) Un diagnostic de cancer du sein précoce n'est que le début d'un long parcours. Un récent sondage révèle que 87 pour cent des répondantes ont connu des difficultés physiques, et 78 pour cent ont vécu des défis émotionnels dans la première année suivant la fin de leur traitement.

L'un de ces défis est le risque que le cancer revienne sous forme incurable ou métastatique, même après des années, surtout pour les personnes atteintes du cancer du sein le plus courant, les sous-types à récepteurs hormonaux positifs (RH+) et à récepteur?2 négatifs du facteur de croissance épidermique humain (HER2-).

Mais une récente approbation de Santé?Canada offre une option thérapeutique pour réduire les risques.

« Vivre chaque jour avec la possibilité d'une récidive du cancer du sein peut avoir un impact émotionnel et physique profond sur les femmes et leurs proches, explique Karine-Iseult?Ippersiel, présidente de la Fondation cancer du sein du Québec. Cette approbation offre aux patientes une nouvelle façon de vivre, selon leurs propres conditions. »

Si vous ou un proche vivez avec un diagnostic de cancer du sein précoce, parlez des options de traitement avec votre équipe de santé.

www.leditionnouvelles.com
Nombre de mots: 187 + 1 image
Télécharger

© 2025 News Canada et L'édition Nouvelles sont des marques déposées ou des marques de commerce de News Canada Inc. Tous droits réservés.

Récréation et loisirs

La tendance de l'été, c'est quoi? Voyager et dépenser local.

(EN) L'été et le beau temps sont arrivés, et nombre d'entre nous choisiront d'en profiter ici même. En effet, un récent sondage du Groupe Banque TD révèle que plus de la moitié des Canadiens comptent voyager au pays durant la saison estivale.

De plus, 89 pour cent des personnes sondées estiment qu'il est important de soutenir les PME cet été. Elles le font d'ailleurs intentionnellement et sont plus nombreuses à rechercher des magasins, des restaurants et des attractions avant de partir. Cette recherche aide les Canadiens, plus particulièrement les membres de la génération Z et les milléniaux, à planifier leur voyage : près de 75 pour cent choisissent une destination en fonction d'un magasin ou d'une attraction à visiter.

La hausse des dépenses et des voyages locaux est une bénédiction pour les PME du pays, beaucoup d'entre elles étant inquiètes des répercussions des conflits commerciaux et d'un potentiel ralentissement économique sur leurs affaires.

« C'est encourageant de voir que les Canadiens comptent soutenir les PME d'ici dans leurs projets de vacances estivales, car cela aidera à la fois les entrepreneurs et les économies locales, indique Julia Kelly, vice-présidente, Services bancaires aux PME à la TD. Il s'agit de nouvelles qui tombent à point, les PME de nombreuses collectivités étant préoccupées par le ralentissement des dépenses de consommation. »

Profitez de vos vacances estivales pour découvrir les attractions et les entreprises locales que vous n'avez peut-être pas encore eu la chance de visiter. Suivez ces conseils pour en tirer le maximum :

- Vous ferez une escapade routière? Ne prenez pas le même chemin que d'habitude, et laissez-vous tenter par les entreprises que vous croisez sur votre route.
- Les routes de campagne ont beaucoup à offrir. Restez à l'affût des stands et des fermes qui offrent de délicieux aliments et plats locaux. Vous trouverez des produits frais et même des créations artisanales de grande qualité à bon prix.
- Vous séjournez dans un chalet Vous trouverez dans les marinas des choses que vous aurez peut-être oubliées, ainsi que des articles plus inhabituels comme des livres, des œuvres locales ou des DVD– idéal pour passer une soirée sans Internet.

Faites preuve d'ouverture d'esprit et de curiosité. Si vous envisagez la saison estivale sous un nouvel angle, vous pourriez découvrir avec étonnement que votre destination de rêve n'est qu'à deux pas de chez vous, et qu'elle l'a toujours été.

www.leditionnouvelles.com
Nombre de mots: 389 + 1 image
Télécharger

© 2025 News Canada et L'édition Nouvelles sont des marques déposées ou des marques de commerce de News Canada Inc. Tous droits réservés.